



Lakásbiztonság

Apró trükkök otthona védelméért

Kedves Olvasó!

Az otthon nemcsak az a hely, ahol biztonságban érezhetjük magunkat és ahova mindig jó hazamenni egy nehéz nap után, hanem sok család számára a lakás az egyik legfontosabb vagyontárgy is, a benne tartott értékekkel együtt.

A Prevenziós Bűnözés-Statistikai Adattár statisztikái szerint évről évre csökken a sikeres betöréses lopások száma az országban. Köszönhetően annak, hogy ma már rengeteg módon tudjuk távoltartani a kéretlen betolakodókat és előzhetjük meg, hogy otthonunk betörés áldozatául essen.

Mivel az Alfa Biztosítónak a károsultak megsegítése mellett a prevenció is éppoly fontos, ezért készítettünk Önnek egy anyagot, mellyel hatékonyan védheti otthonát a károkozók szemben.

Vigyázzon magára és otthonára!

Üdvözlettel,
Alfa Biztosító

Tartalomjegyzék

Betörések elleni védelem	4
Védelmi és riasztóberendezések	7
Riasztórendszerek sajátosságai	8
Kevés anyagi ráfordítást igénylő védelem	9
Védelem, ami csak egy kis figyelembe kerül	10
Ötletek mechanikai lakásvédelemre	11
Zárvédelmi rendszerek	12
Hétfégi házak védelme	12
Intelligens biztonsági rendszerek	13
A házőrző	14
Magunk védelme	14
Gyerekek felügyelet nélkül	14
Az otthon védelme	16
Balesetek a lakásban – mire ügyeljünk?	17
Gyermekeink védelme	18
Veszélyek a kertben	19
Tűzbiztonság a konyhában	20
Gázrobbanás megelőzése	20
Az időjárás viszontagságai	22
Lakásbiztosítás	23



Betörések elleni védelem

Betörések elleni védelem

Az a hiedelem, hogy a betörők számára csábítást csak a díszes, már kívülről is feltűnő üres házak jelentik, merőben téves felfogás. Manapság sajnos már senki sem lehet biztonságban a tolvajok ellen, mindegy, hogy mennyi értékes használati tárgyat, bútort vagy elektronikai berendezést birtokolunk, sok pitiáner bűnöző képes pár ezer forintért maradandó anyagi és akár testi károkat is okozni. Nagyon fontos, hogy azokkal az előítéletekkel is leszámoljunk, amikor azt gondoljuk, hogy „hosszánk nem fognak betörni, mert tőlünk nincs is mit ellopni”. Az emberek általában – különösen hazánk esetében figyelhető ez meg – lekicsinylik saját értékeiket. Sajnos ezek a sokszor kevesebbnek gondolt tárgyak, bútorok akkor válnak igazi értékévé a szemünkben, ha enyves kezek megszabadítanak tőlük. Ezt mindenképpen jobb megelőzni.

Ma Magyarországon átlagosan 32 percenként feltörnek egy lakást, és az okozott kár helyenként több száz-ezres nagyságrendeket jelenthet, amely nemcsak az ellopott értékekben, hanem a megrongált ingatlanban és ingóságban is jelentkezhet, amiknek a pótlása, javítása felérhet azok eltűnésével is. Ezek a jelentős nagyságrendű károk lehetnek, ezért érdemes nagyobb hangsúlyt fektetni a megelőzésre, hiszen előrelátással és figyelemmel jelentősen csökkenthetjük a betörések és rongálások kockázatát.



Legfontosabb, hogy a gondolkodásmódunkat változtassuk meg, ne bízzunk mások vagy a törvénykezők, rendőrség védelmében, hanem mi magunk próbáljunk mindent elkövetni annak érdekében, hogy elkerüljenek minket a szerencsétlenségek.

Első lépésként érdemes tudatosítani magunkban, hogy mi is bármikor károsultakká válhatunk. Hosszú listát lehetne készíteni arról, hogy az apró figyelmetlenségek, nemtörődömségből következő könnyelműségek mennyi veszélyt rejtnek magukban, és amelyeket egy-egy alkalommal elkövetve még elkerül minket a baj, de ha gyakoribbakká válnak, sajnos nagyobb szerencsétlenség áldozatává is válhatunk. Próbáljunk meg tanulni mások hibáiból, és ügyeljünk arra, hogy saját lakásunkat minél védettebbé tegyük.

Manapság megoldhatatlan, hogy mindig legyen valaki, aki „őrzi a házat”.

Azonban odafigyeléssel és a rendelkezésünkre álló eszközök használatával megelőzhető a baj. Az emberek többségét mégis teljesen felkészületlenül éri a rablások, betörések, amelyeknek gyakori oka, hogy a házak tervezésénél, építésénél a vagyonvédelmi szempontokat alig minimális tekintetben veszik figyelembe. A statisztikák is azt mutatják, hogy a nyílászárók rossz felszerelése, nem megfelelő biztonsági foka jelenti a legnagyobb veszélyt. Különösen igaz ez a lakótelepi lakásokra, ahol a betöréseket szinte kizárólagosan a bejárati ajtó kifizetésével, és a hevederzár betétjének széttörésével követik el.



Teljes mértékben biztonságos, feltörhetetlen zár, nyílászáró természetesen nem létezik, de az eddigi betörés gátló módszerek, eszközök már a gyakorlatban is bizonyították hatékonyságukat.

A tapasztalatok azt mutatják, hogy ahol a legegyszerűbb ajtó fölé felszerelt, hangot kiadó riasztóberendezés, vagy még egy zár van felszerelve, ott már fokozatokkal csökken a betörés veszélye. Az igazán nagyszabású, és veszélyes betöréses lopásokat szinte kizárólag előre eltervezett, kitervelt rablásként tarthatjuk számon, ahol nagy értékekre előzetes tippek alapján vadásznak a bűnözők. A kisebb rablások veszélye inkább abban áll, hogy egy-egy háztartási gépért, készpénzért a betörők szédüljék az egész lakást. Akik ilyen rablást elkövetnek, azok nem igazán kedvelik a problémásabb, riasztóval, megfelelő védőberendezésekkel ellátott helyeket, hanem **egyszerűbb, könnyebben megközelíthető ajtókat, ablakokat törnek fel**, leggyakrabban meglehetősen durva módszerekkel.

Védelmi és riasztóberendezések

Ahogy az a statisztikák is alátámasztják, azok a házak és lakások, **ahol elektronikus és mechanikus védelem is működik, sokkal kevésbé van kitéve a betörés kockázatának.** A kombinált védelem akkor a leghatásosabb, ha minden apró részletre kellő odafigyeléssel tekintenek és minden eshetőséget számításba véve olyan hatékonyságú biztonsági rendszert állítanak fel, amely bármely lehetőséget hatékonyan kiküszöböli.

A leghatékonyabb védelmi módszerek megbízható mechanikus védelmet, elektronikus jelzőrendszert és távriasztást foglalnak magukban.

Amíg a mechanikus védelem, vagyis a biztonságos és erős zárok, reteszek, jó nyílászárók segítenek késleltetni a behatolást, addig az elektronikai védelem, vagyis a riasztóberendezések a vagyonvédelmi szolgáltatónál, illetve egyenesen a rendőrségen jelzik az erőszakos betörést.

Az elektronikus riasztóberendezések több százezer forintba is kerülhetnek, a betörések elleni biztosítások havidíja pedig akár több ezer vagy tízezer forint is lehet. Sokan sajnáljuk ezt az összeget, kidobott pénznek gondoljuk, főként, ha nem károsulunk a tolvajok által. Azonban ez téves felfogás, hiszen a sok év alatt összegyűjtött érték, használati tárgy, elektronikai berendezés sokkal nagyobb értékek képvisel, mint a ráfordított védelem összege. Arról nem is beszélve, hogy nemcsak az ellopott tárgyak helyett kell újakat vásárolni, hanem a megrongálódott zárok, ajtók, ablakok cseréjét is a saját pénztárcánkból kell megoldanunk. Manapság már olyan sokféle biztosítás létezik, hogy ha szerencsésen megúszunk tíz évet betörés nélkül, vagy visszakapjuk a befizetett összeg egy részét vagy az adóalapunkba beszámíthatjuk.

Védelmi és riasztóberendezések

A riasztóberendezéseknek két fő formája van: a mozgásérzékelők és a nyitásérzékelők. Számos előnyük mellett nagy hátrányuk, hogy otthonlétünk alatt ki kell kapcsolni őket. Ezt kihasználva a rablások legnagyobb százalékát akkor követik el a betörők, ha a tulajdonosok otthon vannak. Ez éjszaka tűnik a legproblémásabbnak, mert azokat a helyiségeket, amiket éjjel is használhat az ember (pl. folyosó, fürdőszoba, WC) éjszakára védtelenek maradnak. Ezt kiküszöbölendő érdemes nyitásérzékelőt felszerelni. A besurruló tolvajok a nagy hangerő miatt nem szokták betörni az ablakokat, hanem felfeszítik vagy valamilyen módszerrel kívülről óvatosan kinyitják az ablakokat. A nyitásérzékelő pedig pont olyankor lép működésbe, ha a nyílászáró eltávolodik az ablak vagy ajtó keretétől.

A nyári forróságot természetesen nem lehet kibírni csukott ablakoknál, ezért ha bukó állásba állítja az ablakot, a nyitásérzékelőt az ablak alsó felére állítja, így ha valaki be akarna hatolni az egész üveget el kellene távolítania, de az alsó keretrésztől megváló üveg azonnal bekapcsolja a jelzést.



Riasztórendszerek sajátosságai

Késleltetés: amikor a rendszer, habár érzékeli a belépőt, még fél percig nem riaszt, hogy a tulajdonosnak legyen elég ideje kikapcsolnia a rendszert. Ez nem az egész épületre, hanem csak a bejárati ajtó mellett elhelyezett kezelő berendezésig terjed.

Követő üzemmód: amikor a késleltetés csak akkor kapcsolódik be, ha a bejárati ajtó, amely mellett a kezelő berendezés található, kinyílik. Ha kinyitás nélkül hatol be valaki a házba, a riasztó azonnal működésbe lép.

Ezek a módok számtalan veszélyforrást rejtnek magukban, amiknek a megelőzésére nem árt figyelmet fordítani, ha az ember riasztóval védi a házat.

Minden riasztóhoz tartozik egy doboz, amely a felügyeletre közvetíti a riasztást. Ha ez a doboz a késleltett térben van elhelyezve, akkor jelentősen megnő a kikapcsolásának kockázata, amikor is az elkövetők hatástalanítják a jeleket közvetítő szerkezetet és a riasztó hiába szólal meg, semerre sem közvetíti a jelentést a betörésről. Ezt legegyszerűbben úgy lehet áthidalni, ha a beszereltetésnél ügyelünk arra, hogy a távfelügyeleti központot tájékoztató eszközt nem a késleltetett térben, hanem egy félreeső, rejtett helyre szereljük fel.



Ha ugyanazt a négyjegyű kódot használja, a ki- és bekapcsoló billentyűzetén könnyen megkaphatnak ezek a számok, így bárki számára könnyen kitalálhatóvá válik a kód. Ezt úgy előzheti meg, ha egyszerre két kódot használ, vagy gyakran cserélte a billentyűzet felszínét.

Riasztóval elkövetett hibák

- Ügyeljen arra, hogy kinek adja meg a riasztó kódját!
- Ne írja fel a riasztó kódját!
- Éjszakára is kapcsolja be a riasztót!

Riasztóval elkövetett hibák kiküszöbölése

- **Használja az egygombos bekapcsolást!** A korszerű riasztókat be lehet úgy állítani, hogy egyetlen gomb megnyomásával aktiválódjon a rendszer, de a kikapcsoláshoz már kód szükséges. Ha ezt a módszert alkalmazza, nyugodtan megadhatja a bekapcsoló gomb kódját a helyiségből utolsónként távozonak.
- Ha mégsem tudná megjegyezni a riasztó kódját, csak biztos helyre próbálja elmenteni (ne telefonba, noteszbe, számítógépbe) vagy akár kódolhatja is bármilyen módszerrel!
- **A korszerű riasztókat már be lehet úgy állítani, hogy akkor is védelmet nyújtsanak, ha Ön otthon tartózkodik.** Ilyenkor az éjszaka nem használt helyiségeket mozgásérzékelővel, az ablakokat, ajtókat pedig csak nyitásérzékelővel látják el. Általában az adás-vétel ügyvédi procedúrái, és költségei a vevőt terhelik. Legjobb, ha saját ügyvédünkkel íratjuk meg a szerződést. Ha nincs ilyen, kérjük ebben is nyugodtan az ingatlanközvetítő segítségét, aki majd ajánl nekünk egy független ügyvédet.

Kevés anyagi ráfordítást igénylő védelem



- Az alap zár fölé szereljük egy biztonságosabb kiegészítő zárat!
- A hagyományos zárbetétet cseréljük korszerűbbre!
- Szereltessünk fel jó minőségű hevederzárát!
- A gyenge farostlemez ajtót erősítsük meg egy külső lemezborítással, vagy szereltessünk fel komplett biztonsági ajtót!
- Az alacsonyabb ablakokat, erkélyeket védjük rácsozattal!
- Szereljük fel mozgásérzékelős lámpákat, amely nemcsak a betörőket riasztja el, de nekünk is könnyebbséget jelent, ha sötétedés után érünk haza!

Védelem, ami csak egy kis figyelembe kerül

- Figyelem! Ha elmegyünk otthonról, **mindig zárjuk be az ajtókat!**
- **Ne helyezünk el tartalék kulcsot lábtörlő alatt, ablakpárkányon, virágcserepben.** A betörők ezeket a helyeket fogják először megnézni!
- Este, távozáskor **hagyjunk égve egy-egy lámpát** (természetesen energiatakarékos égővel és fényerősség szabályozóval), mert így a betörők azt hihetik, hogy otthon tartózkodunk. Ügyeljünk arra is, hogy jól zárjuk be a külső villanyóraszekrényt, hogy a betörők ne tudják lekapcsolni az áramot és a riasztóberendezést.
- A házzszámot és a védetségre utaló figyelmeztető táblát mindig jól látható helyre tegyük! A házzszám segít az esetleges betörés esetén gyorsan megtalálhatóvá tenni az épületet, a figyelmeztető tábla pedig elriaszthatja a tolvajokat.
- **Mindig hagyjunk rendet a kertben!** A szanaszét szórt kerti szerszámok, bútorok, gyermekjátékok vonzzák a besurranó tolvajokat.
- **A garázsajtót mindig zárjuk be** és figyeljünk arra, hogy soha nem hagyjuk az indítókulcsot az autóban!
- Jelölje meg értéktárgyait gravírozással és **vezessen házi leltárt!** (a mellékletben talál egy minta leltárt)
- Ne hagyjunk elő olyan tárgyakat, amelyek segíthetik a betörők munkáját! **Ügyeljünk rá, hogy a szerszámok, létrák jól elzárt helyen legyenek!**
- Ha a bejárati ajtó fölött tető található, figyeljünk arra, hogy a betörők könnyedén felmászhassanak rá és a tető fölötti ablakon könnyedén bejuthassanak a lakásba.
- Figyeljen a kisebb ablakokra is, mindig tartsa zárva a fürdőszoba, garázs vagy padlásablakot is, mert egy akkora résen, amely alig nagyobb mint egy fej, már könnyen bejuthatnak.
- Szereltessen fel **peremes tolózárát vagy automatikus biztonsági zárat**, amely úgy működik, hogy az ajtó becsukódása után azt csak belülről lehet kulcs nélkül kinyitni.

Ötletek mechanikai lakásvédelemre

A mechanikai lakásvédelem két lényeges dologból áll: a kerítésből és az ajtók, ablakok biztonságából, vagyis a ház bejutási lehetőségeiből. Ha társas házban lakunk, akkor az elsőtől értelemszerűen el lehet tekinteni és csak az ajtó biztosítására fordítani a legtöbb figyelmet.

Kerítés

Alapvető funkciója egy kerítésnek, hogy jelezzük vele saját területünk határait, illetve megakadályozzuk az illetéktelenek behatolását. Kertés házak esetén ez az egyik leghatékonyabb védelmi forma, akkor, **ha a kerítés megfelelően biztonságos**. Többféle fajtája létezik, egészen az átlátható kerítéstől a vastag kőfalig. Lehet alacsony, amelyet akár átlépni sem okoz nehézséget, és esztétikai, szimbolikus funkciója fontosabb a védelemnél, és lehet magas, vastagabb, erősebb védelemmel bíró is. Mindenki saját ízlése és stílusa szerint választhatja meg, hogy melyik típust részesíti előnyben, annyi azonban biztos, hogy a magas kőfal, vagy hajlított tetejű kovácsoltvas kerítések nagyobb védelmet jelentenek az illetéktelen behatolókkal szemben.

Bejárati ajtó

A bejárati ajtó a legnagyobb támadási terület a betörők részéről. **Magyarországon a betörések 95%-a bejárati ajtó nem megfelelő szerkezeti kialakítása miatt történik**. Ezért, bármilyen széles is a választék, a megerősített, dupla vagy extra védelemmel ellátott és az egyszerűbb ajtók között, mégis ügyeljen arra, hogy tökéletesen záródó és betörésbiztos ajtót válasszon. A betörők egyre kifinomultabb módszerei mellett érdemes erős, több ponton és különböző kulcsokkal záródó ajtót választani.

Manapság sokféle megerősítő speciális vasalatok, hevederzárak és biztonsági zárok közül lehet választani. Ezekből csak olyat érdemes választani, aminél a kulcsot nem lehet házilag lemásolni. Az új fejlesztésű zárcilindereknél, ha valamilyen családtag elveszti a kulcsát, nem kell új zárat felrakni, csak a meglévőt átprogramozni.

A felszerelésnél figyelni kell arra is, hogy **megfelelő erősségű zsanérokkal** legyen ellátva az ajtó, mert nagyon sok betörés esetében a feltörés nem a zárnál, hanem a zsanéroknál történik.

Fontos, hogy az **ajtón legyen egy kitekintő nyílás, kémlelőlyuk vagy ablak**, mert bizonyos helyzetekben a használata életmentő lehet.

Zárvédelmi rendszerek

- **Savazás elleni védelem:** régen meglehetősen elterjedt módszer volt a zárok savakkal való leöntése, manapság azonban a legtöbb zár már védelmet nyújt a savakkal szemben. Ilyenkor csak rongálás történik, a zár azonban zárva marad.
- **Törésellenállás:** az erőszakos zárfeltörés, vagyis a hengerzártörés a zár kialakításának gyenge pontjait ismerve a keresztmetszetenél egy erőteljes ütéssel, kalapáccsal vagy valamilyen nehéz tárggyal leütik a kiálló részt, majd a megmaradó félzár befelé belökhető, így az ajtó magától kinyílik. Erre való védekezés lehet a belülrre szerelhető zárpajzs, ami megakadályozza a törést.
- **Zárfúrás elleni védelem:** lényege, hogy a zárást biztosító szerkezetet kívülről megfúrják. A legtöbb zárbetét kialakítása olyan, hogy ellenállnak a fúrásnak. Természetesen ezek a zárbetétek drágábbak, viszont biztonságot nyújtanak, így a régi zárok lecserélése a magas védelem miatt megtérül.
- **Álkulcs elleni védelem:** a nagy számok valószínűségi előfordulása ellenére is bizonyára akad még olyan zár, amelyet nyit a mi kulcsunk, illetve, amivel ki tudják nyitni a mi zárunkat. Ennek elkerülése érdekében próbálnak a lehető legkülönbözőbb zárkialakításokat létrehozni, például a mágneszáras variációt. Ennek ellenére mindenképpen van olyan lehetőség, amivel ki lehet nyitni egy zárat. Sajnos ezek a módszerek, eszközök egyre inkább terjedőben vannak, így meglehetősen nagy a veszélye annak, hogy rongálás nélkül tudják kinyitni az ajtónkat.

Hétfégi házak védelme

Egy hétfégi ház, nyaraló védelmét ajánlatos máshogyan megszervezni, mint az otthoni, állandóan lakott házukét, lakásunkét. Egy nyaralót csak ritkán látogat a család, van, hogy hónapokig üresen áll, így feltűnő lehet a betörők számára. Ha nem találjuk olyan értékesnek hétfégi házukat, hogy riasztóval szereljük fel, **ajánlatos fokozottabb figyelmet fordítani a nyílászárók védelmére.** A földszinti ablakok és a bejárati ajtó mindig az utcafrontra nézzen, **jól felszerelt rácsozattal,** mert ilyenkor könnyebben szemet szűr a szomszédoknak, arra járóknak, ha valaki illetéktelen szándékkal közelít hozzájuk.

Fontos a masszív, magas kerítés, amely ugyan nem akadályozza meg a behatolást, de a zsákmánnyal való távozást megnehezítheti és feltűnővé teheti.

A téli időszakban, ha nem látogatjuk rendszeresen a hétfégi házukat, törekedjünk arra, hogy **minél kevesebb értéket hagyjunk benne,** mert ilyenkor még nagyobb a valószínűsége annak, hogy akár fényes nappal, a jó és erős nyílászárók és magas kerítés ellenére is feltörjék a házukat.

Intelligens biztonsági rendszerek

A digitalizációnak köszönhetően az otthonok védelmének is egy új korszaka köszöntött be, ami nemcsak a rablások és betörések elleni védelemben hozott jelentős előre lépéseket, hanem a háztartási balesetek megelőzésében is.



Ezek a Magyarországon is egyre népszerűbb okosotthon rendszerek - szemben a hagyományos riasztóberendezésekkel - sokkal kézhez állóbb módon védik lakásunkat. Képesek arra, hogy a különféle okos funkciókkal ellátott érzékelők segítségével azonnali értesítést küldjenek telefonunkra, vagy okos készülékeinkre, melyekkel akár az otthonunktól távol, a munkahelyünken vagy a nyaraláskor is vezérelhetjük őket.

Készíthetünk segítségükkel videofelvételt a betörésről, valamint a hangos riasztáson kívül egyéb észrevehető módokon tudják jelezni a ház környezete számára, hogy a lakásban valami baj történt, rögtön értesítik a hatóságokat és rendelkeznek olyan funkciókkal is, melyek a kéretlen betolakodók elriasztására szolgálnak (pl. előre felvett hangfelvétel lejátszása hangos kutyaugatással).

Sajnos az a tapasztalat, hogy még ha egy ház rendelkezik is hagyományos riasztó berendezéssel, a lakók nem használják a sok kényelmetlenség miatt, viszont ezeket a telefonos applikációval irányítható rendszereket pont úgy tervezték, hogy könnyű és kényelmes legyen otthona védelméről gondoskodni.

A házőrző



Különösen vidéken és családi házakban a legtöbben azért tartják a kutyát, hogy védelmet biztosítson a háznak és lakóinak. Effektíve nem azért, hogy elfogja és megharapja a betolakodókat, hanem, hogy jelezze a jöttüket. A kutya mindig másképp ugat, ha idegen, ha ismerős, vagy ha családtag közeledik. **A kutyák olyan szenzorral vannak ellátva, hogy érzékelik a jó és rossz szándékot, az ártalmatlan és a veszélyes idegen jöttét.**

Magunk védelme

Vannak helyzetek, amikor elsődlegesen nem az értékeink, anyagi tárgyaink védelmére összpontosítunk, hanem a **családunk, szeretteink, saját magunk testi épségére**. A betörések legnagyobb százaléka akkor történik, ha a lakók otthon vannak. Ilyenkor nemcsak az értékek, hanem mi magunk is veszélynek vagyunk kitéve. Több megoldás is létezik arra nézve, hogy mit tegyünk, ha meghalljuk, hogy betörő ólálkodik a házban. Az egyik megoldás a filmekből ismert pánikszoa elnevezésű hely, ahová a családtagok betörés, támadás esetén bemenekülhetnek. Az ilyesféle helyiség kialakítása drága mulatság, de példát mutathat a felkészültségre, amely olcsóbban, sőt akár ingyen is kivitelezhető. **A biztonsági szobának kinevezett helyiséget szerelje fel gyógyszerekkel, vízzel, ajtajait, ablakait erősíttesse meg, szereltessen fel rá plusz zárat,** és ha van megfigyelőrendszer a házban, akkor annak a kezelőrendszerét ide helyeztesse.

Gyerekek felügyelet nélkül



Othonunk biztonsága és védelme tekintetében központi helyet foglal el gyermekünk, akinek biztonsága, testi épsége nagymértékben függ lakásunk védelmi rendszerének kialakításától. **Számtalan veszély leselkedhet rá, különösen abban az esetben, ha pár órára kénytelenek vagyunk magára**

Egyszer elérkezik az idő, hogy a szülők kénytelenek lesznek magukra hagyni gyermeküket a lakásban. Kérdés csupán az, hogy ez az idő mikor jön el, hány éves korban olyan érett a csemeténk, hogy félelem nélkül egyedül maradhasson? Erre a kérdésre a gyermekekkel foglalkozó szakértők sem tudnak kielégítő választ adni, mert mindenkinek más a fejlődési ritmusa, van akit korábban, de van olyan is, akit még később is felelőtlenség magára hagyni.

Legfontosabb szabály, hogy addig nem szabad egyedül hagyni a gyerekeket otthon, amíg nem képesek önálló döntést hozni és nem tudják biztonságosan kezelni a telefont. Átlagosan 9-10 éves korban már megszerezték ezt a képességet, de nem árt ilyenkor is körültekintőnek lenni és fokozatosan haladni. Először is mindig beszéljük meg gyermekünkkel, hogy most egyedül fog maradni, megérti ezt, felkészült-e rá. Ha nemleges választ kapunk vagy látjuk gyermekünkön a félelmet, akkor nem érdemes erőltetni a dolgot, várjunk addig, amíg biztosak lehetünk abban, hogy nem okoz maradandó lelki károsodást az egyedüllét. Ilyenkor is csak fokozatosan haladjunk, először csak egészen rövid időre hagyjuk egyedül a gyermeket, például akkor, ha elszaladunk a közeli közértbe, vagy gyors elintézni valónk akad a városban. Ügyeljünk arra, hogy **3-4 óránál ne hagyjuk tovább egyedül a gyermeket**, és még ilyenkor is legalább egyszer telefonáljunk haza, hogy hangunkat hallva megnyugodjon, és megbizonyosodjon afelől, hogy hamarosan hazaérkezünk.



Este már egészen más a helyzet, mert a sötétben felerősödik a félelem, a nappal jól ismert hangok, nyikorgások éjjelre ijesztő rémképekké változhatnak, különösen akkor, ha a gyermek egyedül tartózkodik a lakásban. Ezért 12-13 évesnél fiatalabb gyereket célszerű nem egyedül hagyni estére, de még ilyenkor is megkérdezni, hogy felkészült-e a feladatra, nem fél-e magányosan tölteni az éjszakát, estét.

Legyen nappal vagy éjszaka, néhány alapszabályt nem árt betartani. Mindig írjuk fel külön a fontos telefonszámokat a gyerekeknek, a szülőkéét, közeli rokonokét, akikben megbízik, barátokét, szomszédét és a rendőrség és tűzoltóság telefonszámát is. Mindig készítsük fel a gyereket a szokatlan helyzetekre, például arra, hogyan reagáljon, ha idegenek telefonálnak, vagy csöngetnek. Minden alkalommal tudatosítsuk a gyerekekben, hogy soha ne nyissa ki az ajtót idegeneknek, és ha valaki nem akar elmenni, akkor telefonáljon a rendőrségnek vagy hívja a szomszédot segítségért. Ha idegenek telefonálnak soha ne mondja meg, hogy egyedül van otthon. Ez alól csak a barátok és a rokonok lehetnek a kivételek.

Sokan szeretik a nagyobb testvérré bízni a kisebbet, habár ez nem mindig jó megoldás. Félő, hogy az idősebb nem fog olyan figyelemmel viseltetni a kisebb iránt, hogy megelőzhető legyen a baj, különösen akkor nem, ha a kisebb nyugós lesz, és nem hagyja a nagyobbat azt csinálni, amit szeretne. Ha hosszabb időre távozik, érdemes felnőttek bízni a kisgyereket.

Ha a nagy gyerek, kamasz, aki már középiskolás marad egyedül otthon nagyon fontos tisztázni vele a szabályokat, hogy mit szabad és mit nem. Ez nem csak a gyerek testi épsége, hanem a lakás védelme miatt is elengedhetetlen.

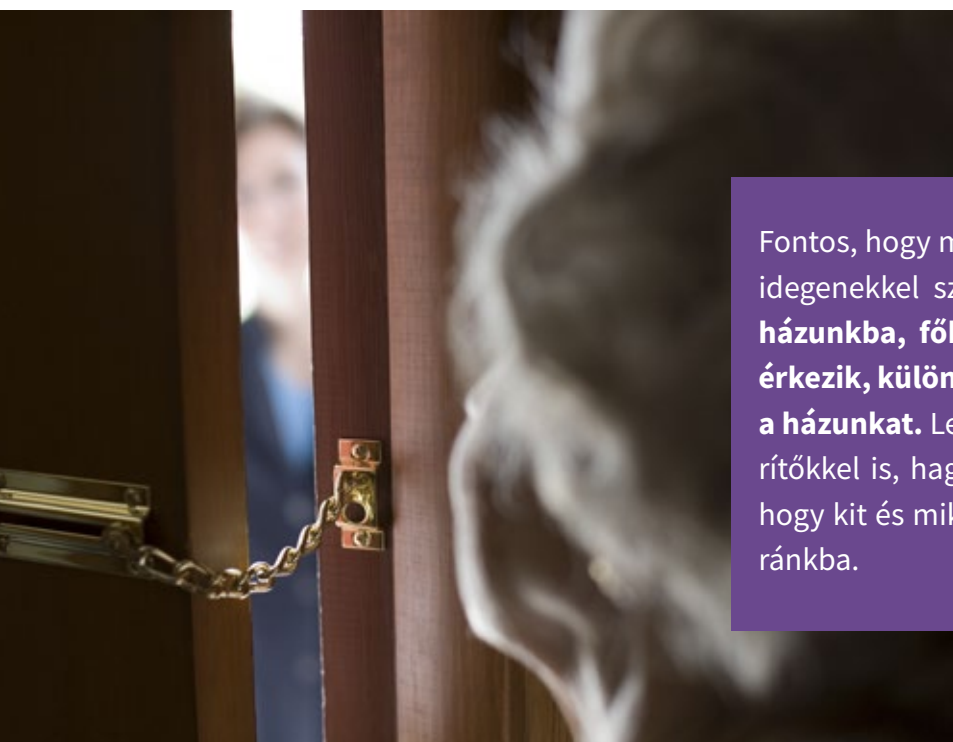


Az otthon védelme

Otthonunk védelme nemcsak a kézzel fogható vagyontárgyaink védelmét jelenti, hanem a személyes életterünk, intim szféránk védelmét is, amelybe ha betöréssel belerondítanak, nemcsak anyagi károkat okozhat, hanem **személyes, sok esetben megalázó veszteséget**.

Nemcsak riasztóval, erős rácsokkal és jól záródó ajtókkal tudjuk megvédeni személyes életterünket, hanem odafigyeléssel, visszafogottsággal és körültekintéssel is. Különösen visszafogottsággal, amikor is nem hirdetjük, mutogatjuk fennhangon, mindenféle védelem nélkül, hogy minek is vagyunk a birtokában. Ha visszafogjuk a külsőt, nem törekszünk arra, hogy kívülről is látszódjon a gazdagságunk, hanem a belső legjobb és legszebb kialakítására törekszünk, akkor kevésbé vagyunk kitéve a betörés hívogató veszélyének.

Érdemes a gyerekekre is figyelmet fordítani ebben a tekintetben is és ügyelni rá, hogy kinek és hol beszélnek arról, milyen a lakásunk, házunk, mink van otthon, milyen értékeket tartunk magunknál. A profi tolvajok a leggyengébb láncszemeket, vagyis a gyerekeket környékezik meg ilyen esetben legelőször, akik megfelelő körültekintés nélkül képesek beavatni az idegeneket otthonunk értékeibe, védelmi titkai-ba.



Fontos, hogy mi magunk is körültekintőek legyünk az idegenekkel szemben. **Ne engedjük be akárkit a házunkba, főként, ha ingatlanvásárlási tervekkel érkezik, különösen, ha meg sem hirdettük eladásra a házunkat.** Legyünk óvatosak az ügynökökkel, hittérítőkkal is, hagyatkozzunk mindig a megérzéseinkre, hogy kit és mikor szabad beengednünk az intim szféránkba.



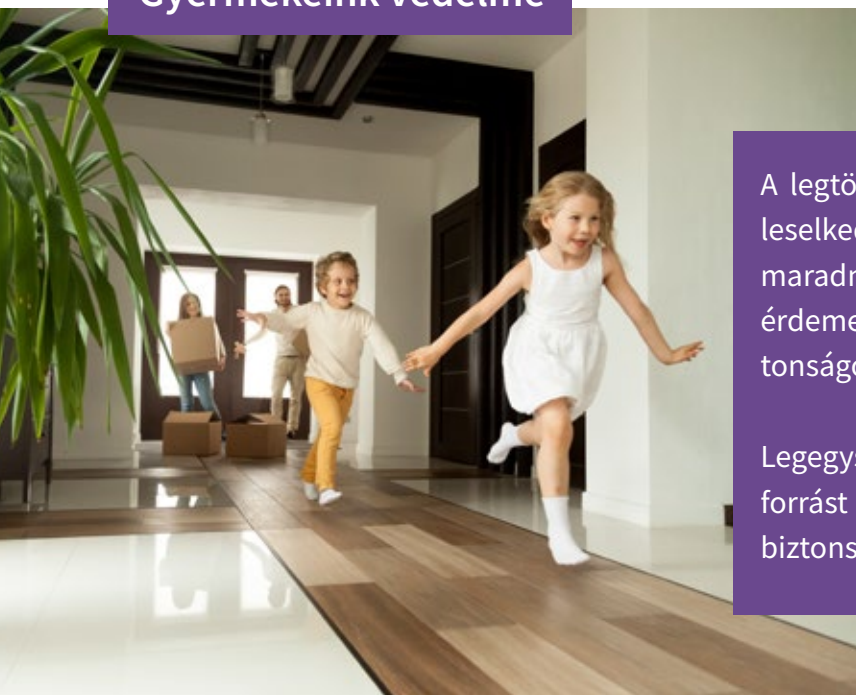
Balesetek a lakásban – mire ügyeljünk?

Balesetek a lakásban – mire ügyeljünk?

Az otthonunk védelme nemcsak a lakás és anyagi tárgyaink védelmét jelenti, hanem a saját testi épségünk védelmét is magában foglalja. Ajánlatos erre is figyelmet fordítani, amit sokszor elhanyagolunk, hiszen az anyagközpontú világunkban lassan a legnagyobb értéket a mind több kézzel fogható és pénzben mérhető javak jelentik. Ügyeljünk tehát arra is, hogy testi épségünk, egészségünk védelmében egy **olyan otthont teremtsünk gyermekeink és a magunk számára, ahol a külső és belső biztonság egyaránt adott a teljes, boldog és harmonikus családi élethez.**

Mivel a balesetek fele otthon történik, a forró edények, a gázkazán használata, éles kések, kerti szerszámok használata miatt, ezért fontos áttekinteni a potenciális veszélyforrásokat, hogy legyen módunk a megelőzésükre.

Gyermekeink védelme



A legtöbb veszély a fürdőszobában és a konyhában leselkedik a gyerekekre, különösen akkor, ha egyedül maradnak a lakásban. Ezeket a veszélyforrásokat érdemes megvizsgálni és megpróbálni a lehető legbiztonságosabbá tenni.

Legegyszerűbben ezt az üzletekben kapható, veszélyforrást jelentő használati tárgyakra felszerelhető biztonsági termékekkel lehet megoldani.

- **Biztosítózár:** leggyakrabban hűtőre szerelhető, egészen magasra, hogy a kisgyerekek ne tudják elérni, majd kinyitni és kirámolni a fridzsider tartalmát. Ezek a biztosítózárak hasznosnak bizonyulhatnak az alacsonyan lévő szekrények esetében is, ahol egy hajlékony reteszt erősítenek belülre, ami meggátolja a teljes kinyitást, viszont a felnőttek keze befér, hogy ki tudják akasztani a rugalmas pántot. Hátulütője, hogy a leleményes gyerekek hamar rájönnek a trükkre, így egyszerűen hozzáférnek a hajlékony reteszhez.

- **Biztonsági kapcsológomb:** az elektromos készülékekre érdemes biztonsági kapcsológombot szerezni, hogy a gyerekek egy óvatlan pillanatban ne tudják bekapcsolni a mikrohullámú sütőt, tűzhelyet, televíziót vagy a vízmelegítőt. Ezek a speciális műanyagok hasonlóan működnek a gyermekbiztos kupakokhoz, vagyis először be kell nyomni a tetejüket, csak utána lehet elforgatni, illetve bekapcsolni a készüléket. Ez egy olyan mozdulatsor, amit az egészen kicsik még nem tudnak kivitelezni.
- **Tűzhelyre szerelhető védőrács:** rögzítettsége megakadályozza, hogy a gyerekek magukra rántsák a forró edényeket. Villany- és hagyományos tűzhelyhez is kapható változataik léteznek.
- **Csúszásgátló:** a műanyag, tapadókorongos csúszásgátlót leginkább kádbetétként, vagy kilépő alátétként használnak. Megakadályozza a fürdőszobai sérüléseket, nemcsak a gyerekek, de a felnőttek esetében is.
- **Hőszabályzó csaptelep:** keverő rendszer, amely megakadályozza, hogy a forró vizes csap hirtelen megnyitásával a gyerek leforrassa magát.

Veszélyek a kertben



source sans pro

A szanaszét hagyott kerti szerszámok, különösen az éles gereblyék, ásók potenciális veszélyforrást jelenthetnek nemcsak ránk nézve, hanem gyermekeinkre is, akik játék, szaladgálás közben könnyen megsérthetik magukat. Ezek a szerszámok veszélyesebbek, mint a konyhai balesetek, amikor kenyérvágás közben valaki belevág az ujjába is, amit aztán könnyen kezelni tud egy kis ragtapasz segítségével.

A kerti eszközök méretüket és élességüket tekintve is veszélyesebbek, a mélyebb sebekkel nem szabad játszani, ilyen esetben kötelező a szakorvosi ellátás felkeresése. Különösen igaz ez akkor, ha a sebbel érintkező föld szennyezett volt, ilyenkor a tetanusz-injekció elmaradhatatlan velejárója a balesetnek. Ez arra is vonatkozik, ha valaki a konyhában vágja el a kezét és a nyílt seb nyers hússal érintkezik, vagy rozsdás szög, drót vágja el a lábunkat.



Tűzbiztonság a konyhában

A legtöbb konyhai tüzesetből adódó kárt a biztosító nem téríti meg, mivel az itt keletkezett tüzesetek nagyobb százalékának gondatlanság az oka. **Az otffelejtett étel, különösen a túl sokáig hevített olaj okozza a legtöbb kárt.** Ha főzünk, soha ne hagyjuk el a konyhát, különösen hagymapirítás, hússütés vagy nagyobb olajmennyiséget igénylő étel készítésénél! Ha mégis megtörténne a baj, ügyeljünk arra, hogy az égő olajt vagy zsírt soha ne próbáljuk meg vízzel eloltani, mert az robbanáshoz vezethet. Ilyenkor habbal oltó készüléket vagy oltóponyvát használhatunk, amelyeket célszerű mindig a konyhában tartani, hogy kéznél legyen, ha ott a baj.

Érdemes lehet tűzoltó készüléket tartanunk, aminek esetében előzetesen készüljünk fel, hogyha bármi történne, akkor a szerkezetet használni is tudjuk. **A legtöbb tüzeset a konyhákban történik,** ezért megfontolatlan, ha nem ott tároljuk az oltószereket. Nemcsak a tűzhely miatt, de az elektromos, forró vízzel vagy olajjal dolgozó háztartási készülékeink legnagyobb hányada is itt található. Az elektromos készülékek használatának esetében érdemes betartani a biztonsági előírásokat, miszerint ezeket az eszközöket, különösen azokat, amelyek magas hőt termelnek, mindig tűzálló alátétet kell elhelyezni. Ezenkívül ügyeljünk arra is, hogy az egyéb hőt termelő készülékek, például a hűtőszekrény, hő kivezető nyílásának mindig szabad áramlási lehetőséget biztosítsunk.

Gázrobbanás megelőzése

Egyre többször lehet hallani a híradóban, olvasni az újságokban, hogy megint áldozatul esett egy újabb háztartás a gázrobbanásnak. Ezeknek a sajnálatos eseteknek a többsége figyelmetlenségből adódik, amikor a lakók nem ügyelnek eléggé az alapvető tűzvédelmi szabályokra. Ez a rövid áttekintés segít abban, hogy mindenki tudatosuljon, az elővigyázatosság nemcsak a lakásunk, hanem saját és gyermekeink testi épsége miatt is rendkívül fontosá válik.

Két fontos módszer alkalmazásával lehet elébe menni a nagyobb bajnak: megelőzés és a védelem. Elsősorban a megelőzésre érdemes nagyobb figyelmet fordítani, a védelem már a robbanás káros hatásainak kiküszöbölésére és csökkentésére hivatott mechanizmus.

Módszerek a megelőzésre

- **Szellőztetés.** A robbanóképes közeg elkerülése az egyik legalapvetőbb feladat, amely egy lakóépület esetében nemcsak a gázrobbanás megelőzése miatt válik fontos és mindennapi rutinná. Ügyeljünk arra is, hogy télen, a hidegben is naponta megfelelő ideig legyenek nyitva az ablakok, még akkor is, ha nagyon hideg van. A friss levegő jótékony hatása többszörösen megtéríti a kis hideggel járó kellemetlenséget.

- **Robbanó- és gyújtóforrások kizárása.** Ügyeljünk arra, hogy mindig kapcsoljuk ki a gázt, ha nem használjuk! Feleslegesen termel szén-dioxidot, ami veszélyessége mellett a pénztárcánkat is megrövidíti! Ügyeljünk arra, hogy az elektronikai felületek jól legyenek vezetve és szellőztetve!

Módszerek a védelemre

- **Robbanásálló szerkezet.** Olyan építési mód, amelynek kialakítása robbanás esetén biztosítja a belső robbanás elviselését megnyílás nélkül.
- **Robbanáselfojtás.** Ez a berendezés érzékeli a nyomáshullámot vagy a gyújtás fénysugárzását és a nagynyomású oltóanyag bejuttatásával megállítja a robbanást. Ehhez robbanásálló szerkezet beépítése szükséges.
- **Robbanásterjedés megakadályozása.** Gázos és poros eszközök állnak ilyenkor segítségünkre, lángzárak, lángvisszacsapás elleni szerkezetek és tűzoltó, lefúvó gátak.



Az időjárás viszontagságai

A manapság tapasztalható szélsőséges időjárás rengeteg kárt tud okozni, nemcsak a kertekben, de a házakban is. A hatalmas szelek, viharok és árvizek figyelmeztetések a jövőre nézve: nem árt előre felkészülni, mert nem tudhatjuk, hogy mi is vár még ránk.

Hogyan lehet védekezni az időjárás viszontagságai ellen? – tehetjük fel a kérdést. Mit lehet tenni, ha nagy mennyiségű víz zúdul le az égből vagy hurrikánszerű vihar rázza a spalettákat?

Legkézenfekvőbb megoldás a **lakásbiztosítás**, amellyel a lakosság nagy része nem rendelkezik. Biztosítást nemcsak a vihar okozta károk, de egyéb rongálás, betörés lehetősége miatt is érdemes kötni.

Utólagos védelemre nem nagyon akad mód, a beázás, gyenge falak, rossz minőségű tető utólagosan csak körülményesen javítható, ezért minden esetben, ha építkeznek, vagy házat vásárol, ügyeljen a talpazat, falak és tetők masszív és jó minőségére! **A tudatos építkezés, vásárlás majd megfelelő biztosítási mód a legjobb és legmegbízhatóbb megoldás otthona védelmére.**

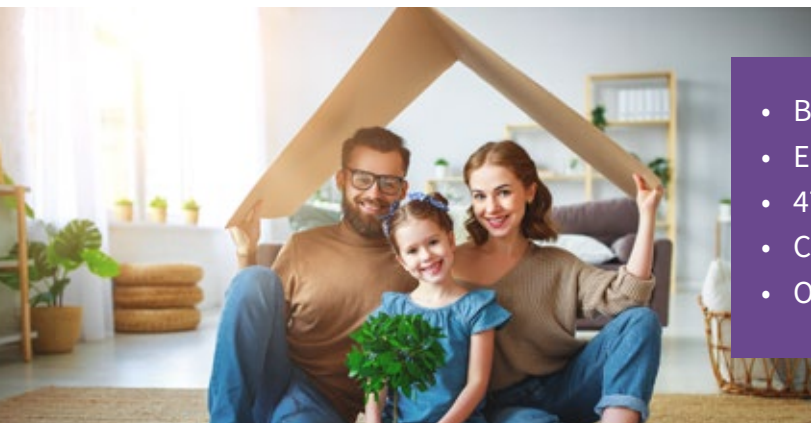
Lakásbiztosítás

Az apró trükkök mellett, amit otthona védelméért megtehet, fontos, hogy anyagilag is felkészüljön a váratlanul bekövetkező károkra, amik miatt igencsak mélyre kell nyúlnia a pénztárcájában, ha egyedül szeretné kifizetni a felmerülő helyreállítási költségeket.

Otthona lakásbiztosítási védelmét már havi pár ezer Ft-tól megkötheti, amely több millió forintos anyagi segítséget jelent Önnek a bajban.

Magyarországon minden 4. ingatlan Alfa lakásbiztosítással rendelkezik – nem véletlenül.

Számos kár érheti otthonát és az otthonában tárolt ingóságait. Az Alfa lakásbiztosítás – többek között – megtéríti Önnek a tűz, a robbanás, a különböző meteorológiai események, a betöréses lopás és rablás esetén keletkező károkat és további 47 választható kiegészítő biztosítással egyedi igényeire szabhatja az Ön számára tökéletes lakásbiztosítást.



- Bizonyítottan gyors és korrekt kárrendezés
- Egyszerű online díjszámítás
- 47 féle kiegészítő biztosítással testreszabható
- Csak azért fizessen, amire szüksége van
- Online szerződéskötés esetén akár 40% kedvezmény

Találja meg nálunk Ön is otthona egyedi védelmét! A díjszámításhoz használja online díjkalkulátorunkat!

<https://www.alfa.hu/lakasbiztositas/lakasbiztositas-kalkulator.html>

100 m²-es kertes ház Kistarcsán
havi 3 377 Ft-tól*
2010-ben épült

55 m²-es panellakás a 9. kerület-
ben havi 3 657 Ft-tól*
1980-ban épült

60 m²-es nyaraló Balatonlellén
havi 2 907 Ft-tól*
2003-ban épült

*41 éves szerződéssel és 2023.05.17-ei kockázatviselési kezdettel számolva. A példaszámítások nem minősülnek ajánlattételnek, a valós díjak ettől eltérhetnek.